

無題

【原田式メンタルQ & A】

Q1:私は指導者でも経営者でもありませんが、「指導者育成コース」に参加してもいいのでしょうか？

A1:もちろん大丈夫です。

「指導者育成コース」というのは、何かチームのメンバーを動かすためのスキルやノウハウを学ぶだけの内容ではありません。

もちろん、そのような学びは大切です。

しかし、原田先生も講義でお伝えしていましたが、

大事なことは「主体変容」の姿勢であり、

自分自身にいかにか矢印を向けて行動できるかが勝負です。

これまでも、自分自身の目標に対して取り組んでみたいという参加者の方も何名もみえましたので、ご安心してご参加いただければと思います。

Q2:

全回参加ができないですけど、大丈夫でしょうか？

A2:

はい、私たちが全力でフォローいたします。

講義当日の映像と資料一式は

すぐに送付いたしますので、ご安心ください。

具体的には「YouTube」に講義の様子をアップし、ページにまとめます。

そのページを視聴できる「パスワード」を映像受講の方へお伝えする形です。

また仮に、大阪2期の第2・3回目を欠席したとします、以降の期での、第2・3回目の振り替え受講が可能です。

このような映像や資料によるフォロー、振り替え参加制度、講師やスタッフによるサポートなど、指導者育成コースには、サポートの仕組みが整っています。

遅れて参加される日に関しても、映像のフォローがありますので、ご安心ください。

(例：午後から参加の場合は、午前の部の映像をご覧ください)

Q3:

遠方からの参加になります。すべて映像受講でも問題ないでしょうか？

A3:

実際に、これまでの参加者の中には、

全回、映像受講の方がいらっしゃいました。

また、

無題

基本は映像受講で、ある一回のみは、
現地で受講された方もいらっしゃいましたが、
いずれの方々からも大きな満足をいただきました。

ビジネス・ブレイクスルー大学では、すでに数年前から
セルフコーチングやビジネスランニングとして映像での講義が配信されています。
時代は、いつでもどこからでも学べる「動画で学べる時代」に突入してきました。
e ラーニングの時代ですね。

本講座では、ノーカットフルバージョンの映像でサポートいたします。
途中で、ご都合が良くなった日は、現地で受講いただいても大丈夫です。
また、コース修了以降も講師や仲間と会える企画をセッティングしていますので、
楽しみにしててください。

Q4 :
レベルの高い学びについていけるか・・・、心配です。

A4 :
こちらについては、ご安心ください。
誰もが最初は、初心者です。
みんな同じ道を通ってきました。
短期間のうちに圧倒的な成果を出す秘訣は、そういったところへ飛び込むことだったりします。

私、井坂は先日も少しだけお伝えしましたが、
選手としては、地区の大会で何とか優勝争いができるぐらい。
全国大会などは夢のまた夢でした。
教師時代になっても、“熱意”はありましたが、
小さな大会で勝つことすらままならない状況でした。
しかし、
原田先生に学んだこの“教育”を現場で実践するようになり、
2時間以内の練習で、愛知、名古屋では常勝チームとなり、
全国常連の成果を出せるようになったのです。

マジックや魔法はありませんが、他者から見るとマジックや魔法に見えるのかも知れません。
それが、目標達成の「技術」です。
技術ですので、再現性があります。
繰り返すことができます。
また、技術ですので、それは伝承することができます。
それを受けた対象者は、競技や仕事のシーンだけでなく、その技術は、様々なシーンで輝きを放ちます。
生涯にわたって使えるのが「目標達成の技術」です。

「先生に出会えて良かったです。」

無題

「〇〇さんのおかげです。」

と、
生徒や選手、クライアント、対象者から言われる指導者に一緒になりませんか。

本コースでは、テキストやワーク資料に加え、
必要な「スライド資料（PDF）」も提供する予定です。
休憩中はもちろん、講座と講座の間などのご質問は、いつでもOKです。
一緒に学ばれる方は、素晴らしい方ばかりなので、学び合い、教え合い、高め合うムード・雰囲気、
そして、環境があることも、本コースの特徴です。
万全のサポートがありますので、ご安心ください。

Q5：
私は、スポーツではなく、ビジネスの分野ですが大丈夫ですか？

A5：
はい、大丈夫です。
すでに開催されたコースの半分近くは、ビジネスの分野で活躍されている方たちでした。

おもしろいですよね。
特にここ最近は、ビジネスの分野で活用したいという方が、非常に増えてきています。

特別セミナー内でもお伝えしましたが、メンタルトレーニングは、スポーツだけでなく、

芸術や学業、もちろんビジネスの世界でも必須のスキルです。

世界では、ビジネス、教育、健康、芸術芸能の分野で活用がされています。
スポーツは、心・技・体・生活の「体」の影響は大きいですが、ビジネスでの「体」の影響は、それほど大きくはありません。
そのように考えると、、、
ご想像にお任せしますが、大きな企業や有名な社長が
こぞって原田メソッドを取り入れる理由がここにあたりします。
私の10年間の経験の中では、ビジネスの方が短期間の中で大きな成果が出ているように感じます。

また、
ご家族で実践されている受講生の方もおり、
ご家庭の幸せに直結しているところも、
「原田式メンタルトレーニング」の素晴らしさだと感じます。

Q6：

無題

1dayのセミナーや、教師塾では学べない内容ですか？

A 6 :

この講座の学びは、この講座だけのものになります。

指導的な立場にいらっしゃる方のパフォーマンスや結果、成果に特化した全40時間以上に及ぶ、体系的な学びのフルコースです。

特筆すべき点は、5日間連続の実施ではない、ということです。

各回2週間から3週間のスパンを設けています。

その期間内は、現場で実践をしていただき、課題や問題があれば、次の講座の中で解決や相談が可能です。

原田式メンタルトレーニングの習得と、実践に重きを置いたプログラムの構成です。

もう一つの特筆すべき点は、その「プログラム内容」です。

原田メソッドの三大ツール、（原田式長期目的・目標設定用紙、ルーティンチェック表、日誌）はもちろん、

大谷選手で人気上昇中のオープンウィンドウ64をはじめ、原田メソッドを習得していきます。

書き方を取得するレベルではなく、その運用と高いレベルでの習得をしていきます。

そして、

- ・8つのメンタルトレーニングのすべて
- ・練習メニューの立て方（ポイントがあります！）
- ・年間計画、月間計画の特別な立て方
（松虫中学校は、試合翌日に〇〇と〇〇を必ずしています。）
（計画の立て方と考え方は、そのままお仕事に活用ができます。）
- ・コーチングのスキル
（コーチングスクールに通うと、学費は100万円を超えることもありますが、そのエッセンスをまとめてお伝えします、）

など、指導的な立場の方に必要なスキル、そのすべてをお伝えしていきます。

なお、ここだけでしか聞けない原田先生の講義、懇親会での講話？は、必見必聴です。

他社の講座と比べていただければ、そのプログラムの充実度と価格に驚いていただけるのではないのでしょうか。

ぜひ、比べてみてください。

Q 7 :

受講料について、相談をしたいのですが・・・

A 7 :

今回の特別企画にご参加いただいた方への特別なプランがございます。

分割でのお支払いも可能です。

事務局長の井坂先生まで、気軽にご相談ください。

宛先はこちらです。

無題

→ isaka@harada-mental.com

その他、ご質問やご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡いただけたらと思います。
あなたと一緒に学びを深められますことを楽しみにしております。